

Adaptační plán dětské skupiny Veverka

Vážení rodiče,

prostřednictvím adaptačního plánu Vám nabízíme možnost, jak zvládnout bezproblémový a co nejméně stresující přechod dětí z rodinného prostředí do kolektivu dětské skupiny (DS). Věříme, že spokojené dítě bude radostí Vaší i naší. Víme, že vstup každého dítěte do DS patří k významným událostem v životě dítěte i celé rodiny.

Čím dítě na začátku adaptačního cyklu prochází:

- Maminka a tatínek nejsou po určitou část dne k dispozici.
- Dítě se musí naučit respektovat nová pravidla.
- Zapojuje se do nového kolektivu a prostředí.
- Učí se důvěře k jiným dospělým než k rodičům.

Čas potřebný k adaptaci závisí především na věku a psychickém vývoji dítěte.

Odměnou při úspěšné adaptaci jsou dítěti nové zážitky, zkušenosti a plno kamarádů, i větší samostatnost.

- Při samotném nástupu doporučujeme dobu strávenou v DS postupně prodlužovat dle možností rodičů a hlavně psychických limitů dítěte.
- Doporučujeme ze začátku navštěvovat DS dopoledne a po nějakém čase dobu pobytu prodlužovat.

Rady pro co nejhladší a nejrychlejší adaptaci:

Rozvrhněte čas

Tak aby, dítě nebylo stresováno spěchem při příchodu ani odchodu z DS.

První den

Příchod do DS do 8:30 hodin. Najděte dítěti v šatně svou značku. První adaptační den tráví dítě v DS čas pouze do oběda. Po domluvě s rodiči může dítě i další dny trávit čas v DS pouze na dopoledne.

Délka adaptace je u každého dítěte individuální. U někoho může trvat několik dní, u jiného i několik týdnů.

. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačince, nejen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.

Předání dítěte pečující osobě (tetě)

Zbytečně neprodlužujte ranní loučení a nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale i rozhodní. Děti hodně vycítí emoce, nejistoty rodičů a někdy je to pro ně náročnější. Prodlužováním loučení prodlužujete pláč dítěte. Neodcházejte však natajno, bez rozloučení! Není také vhodné slibovat odměny typu: když nebudeš plakat, tak a je důležité dávat sliby, které splníte (přijdu po spinkání, po obědě...).

Pokud rodič nese předávání dítěte těžce, je lepší na pár dní-týdnů posílat klidně druhého rodiče.

Předávání dětí rodičům

Pečující osoby při předávání dítěte rodičům povypráví, jak dítě pobyt v DS prožilo a je již na rodičích, zda budou chtít položit doplňující otázky o prožití jejich dítěte v DS. Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát. Dítě za zvládnutý pobyt v DS pochvalte. Pozitivně motivujte. Vyzdvihněte jeho pěkné zážitky.

Vyzvedávání dětí

Při vyzvedávání dítěte z DS se může stát, že dítě reaguje pláčem. To je naprosto přirozená reakce. Hlavně dítě nelitujte, že muselo být přes den samo bez vás – to mu rozhodně neprospěje.

Buďte citliví a trpěliví

Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Vysvětlíte mu, že ho máte rádi a že chodí do DS proto, že každý má své povinnosti – vy práci, vaše dítě školičku.

Úvodní schůzka s rodiči

Úvodní schůzka s rodiči nově přijatých dětí se týká informací o provozu školky, předání potřebných dokumentů k nástupu do DS. Úvodní schůzka s rodiči bývá z pravidla dopoledne mezi 10-11 hodinou. Během srpna budete moci také přijít na den otevřených dveří, kdy přinesete vyplněné dokumenty k nástupu a také se děti budou moci seznámit s prostředím školičky. O termínu budete včas informováni.

Přibalte dítěti mazlíčka

Dovolte dítěti, aby si s sebou vzal do DS svou oblíbenou hračku, např. plyšáka. Takový kamarád může pomoci odbourat strach z nového prostředí. Nedoporučujeme malé hračky(autíčka, postavičky...) lehce se zatoulají mezi naše hračky a problém je na světě. V žádném případě nedávejte dětem předměty typu mince, korálky, prstýnky, žvýkačky ani bonbony, které je možné spolknout!

Individuální přístup

Nově přichozím dětem věnujeme zvýšenou individuální péči. Nenutíme děti do společných aktivit ani do jídla.

Konzultace

Kdykoliv budete potřebovat, stačí zavolat do DS nebo napsat přes masanger a můžeme se sejít a probrat, co trápí Vás nebo Vaše děti. Sami píšeme u nových dětí maminkám informační zprávu, aby neměly obavy. Adaptační proces je náročný nejen pro dítě, ale i pro samotné rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy.

První dny s úsměvem a pak slzičky

- První dny bývají děti v DS nadšené. Zhruba po pár dnech může nastat první krize. Dítěti dochází, že docházka do DS je napořád. To v dětech vyvolává obrannou reakci, jako je například ranní pláč, znovu počůrávání či vztekání cestou do školičky nebo v šatně. Nebojte se, tímto prochází velká část dětí a je to zcela přirozená součást adaptačního cyklu.
- Toto by mělo nejdéle do 3 měsíců odeznít. Při přetrvávajících potížích s adaptací je na doporučení vedoucí DS možný odklad docházky. K tomuto ale dochází zcela výjimečně.
- Bohužel od nástupu do DS mohou dětem ztěžovat adaptaci opakující se nemoci, kdy je dítě psychicky oslabené, a na rozdíl od Vás nemá ještě dozrálý imunitní systém a je vůči nemocem méně odolné. Počítejte teda předem s tím, že dítě bude ještě potřebovat Vaši zvýšenou pozornost a promyslete, jak budete řešit ošetřování dítěte v případě nemoci. Nedoléčené děti přispívají k nekonečnému koloběhu nemocí, a tím k prodlužování adaptačního procesu. Navíc dítěti nedoléčenému není ve školce dobře a nepřispívá to k jeho dobré zkušenosti se školičkou.

Závěr

Dětská skupina je přes veškeré případné problémy při adaptaci obrovským přínosem do života. Dítě se tu naučí sociálním dovednostem, díky nimž bude schopnější obstát ve větším kolektivu. Dětská skupina vlastně představuje první krok k osamostatnění vašeho dítěte.

DESATERO PRO RODIČE

1. Bud'te dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí.
2. Přibalte mazlíčka (např. oblíbenou hračku)
3. Používejte stejné rituály.
4. Rozlučte se krátce.
5. Bud'te citlivý a trpělivý.
6. Komunikujte s pečujícím personálem.
7. Dítě za zvládnutý pobyt v DS pochvalte a pozitivně ho motivujte.
8. Nenechte se obměkčit, buďte důslední.
9. Za problémy s přivykáním nikdy dítě netrestejte.
10. Nepřiznávejte lítostivě, že je vám také smutno a že se vám stýská.